



# DÉVELOPPER SA CAPACITÉ À RÉAGIR AVEC AGILITÉ FACE À L'AMBIGUÏTÉ

(CLASSE VIRTUELLE)

POUR TOUS

## ÉLÉMENTS DE CONTENU

### Exercice préparatoire

- ▶ Suis-je agile face à l'ambiguïté et l'incertitude?

### Introduction et activité brise-glace

### Votre profil d'adoption et changement

- ▶ Exercice en sous-groupes sur les profils

### Pourquoi réagit-on?

- ▶ Mieux comprendre ses mécanismes de réaction et de résilience pour gagner de la maîtrise sur la situation

### Mes croyances

- ▶ Vos croyances et vos perceptions facilitent-elles votre capacité à naviguer dans l'ambiguïté ou si elles vous entravent?

### Stratégies d'adaptation

- ▶ Comprendre les différentes étapes qui nous mènent à l'adoption de l'une ou l'autre des stratégies d'adaptation et de résilience

### La boîte à outils

- ▶ Trucs et astuces pour passer d'une mentalité fixe à une mentalité agile face à l'ambiguïté

### Osez!

- ▶ Du concept à l'action : on sort de sa zone de confort!

### Mon plan d'action

### Conclusion et évaluation

- ▶ *L'évaluation se fait en ligne, post-formation*

## BUT

Développer une mentalité agile face aux situations d'ambiguïté.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- ▶ Découvrir votre dynamique d'adaptation aux nouvelles situations et identifier les leviers qui vous permettront de rebondir rapidement.
- ▶ Reconnaître l'importance de la tolérance et de l'ouverture dans un environnement incertain.

## DÉROULEMENT

Classe virtuelle en temps réel où chaque participant se connecte à la session à l'aide d'un lien web. Ordinateur, caméra web et casque d'écoute avec microphone sont requis pour la session.

## DURÉE

2,5 heures

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,  
MERCİ DE COMMUNIQUER AVEC NOUS!**