



# Classe virtuelle - TRAVAILLER EN ÉQUIPE ET COLLABORER

## ÉLÉMENTS DE CONTENU

### Exercice préparatoire avant la formation

- ▶ Exercice de réflexion préparatoire

### Formation – 1 jour

- ▶ Exercice brise-glace
- ▶ Capsule de l'expert : la richesse d'une équipe
  - Les effets du travail en solo
- ▶ Autodiagnostic : quelle sorte de coéquipier suis-je?
  - Forces et limites des stratégies relationnelles
- ▶ Exercice de réflexion : les maillons d'une chaîne
  - Maillon solide ou fragilisant : ce que j'apporte à l'équipe
  - Attitudes personnelles qui multiplient la force de la chaîne
  - Discussion dirigée : cas ciblés en travail préparatoire
- ▶ Passer de « une somme d'individus » à « une équipe »
  - Capsule de l'expert et atelier d'identification : cohésion, collaboration et stades de développement de l'équipe
  - Atelier d'appropriation des cinq leviers d'une équipe performante
  - Trucs et astuces : la communication collaborative
- ▶ Bilan : ce que je dois continuer de faire, ce que je dois commencer à faire, ce que je dois cesser de faire
- ▶ Plan d'action et engagement
- ▶ Évaluation de la formation

## BUT

Devenir un membre actif et efficace de son équipe de travail afin de mettre en place une dynamique de collaboration qui favorise le succès des projets et l'atteinte des objectifs organisationnels.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- ▶ Reconnaître la dynamique d'une équipe et son propre rôle au sein de celle-ci.
- ▶ Situer l'incidence de sa façon d'être en relation avec les autres et agir sur ses dynamiques relationnelles.
- ▶ S'approprier des stratégies pour susciter la collaboration autour de soi et mettre fin au travail en silo.
- ▶ Développer les outils pour éviter ou solutionner les difficultés relationnelles.
- ▶ Se responsabiliser face au bon fonctionnement de l'équipe pour atteindre les résultats attendus.

## DÉROULEMENT

Exposés théoriques (30 %); expérimentation et exercices pratiques (70 %).

## DURÉE

2 blocs de 2,5 heures (non-consécutifs)

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, RENDEZ-VOUS À L'ADRESSE SPÉCIFIQUE SUIVANTE :**

[www.groupecfc.com/f379](http://www.groupecfc.com/f379)