

COMMUNAUTÉ D'ÉCHANGE ET D'APPRENTISSAGE



Actuellement en pleine ère de transformation, les acteurs du milieu du travail se sentent parfois bien seuls devant les enjeux auxquels ils sont confrontés quotidiennement. Se joindre à une communauté dirigée par un coach professionnel où il est possible d'échanger avec ses pairs et de découvrir de nouvelles ressources pour faire face aux défis du quotidien devient un moyen privilégié d'être soutenu en cette période de changement.

BUT

S'inspirer et apprendre de collègues qui vivent des enjeux similaires.

CLIENTÈLE

Pour tous.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- ▶ Bénéficier d'un espace de partage pour évacuer ses tensions.
- ▶ Développer des liens privilégiés, visant l'entraide entre collègues.
- ▶ Obtenir du soutien pour favoriser le passage à l'action à la suite des rencontres.

DÉMARCHE

- ▶ Choix de thématiques spécifiques et personnalisées à vos enjeux.

Exemples de thématiques :

- Mobilisation d'équipe
- Gestion du stress
- Résilience et adaptation au changement
- Défis de la gestion à distance
- Dynamique en télétravail
- Etc.

DÉMARCHE (SUITE)

- ▶ Formation d'un groupe entre huit à dix participants.
- ▶ Préparation préalable à la rencontre. Ex. : questionnaires, outils de réflexion, capsules vidéo, courtes lectures, etc.
- ▶ Animation de la rencontre par un coach expérimenté (durée : 90 minutes).

ÉLÉMENTS DU CONTENU

- ▶ Retour sur l'activité préparatoire.
- ▶ Échange en groupe sur les problématiques vécues en lien avec la thématique.
- ▶ Coaching de groupe/ codéveloppement/activités interactives et ludiques pour susciter une prise de conscience durable.
- ▶ Présentation d'astuces et de trucs concrets, ainsi que partage d'outils spécifiques en fonction des besoins exprimés par le groupe.

AVANTAGES

- ▶ Ateliers de courte durée (90 minutes.)
- ▶ Fréquence et horaire flexibles en fonction des besoins et des disponibilités.
- ▶ Choix de thématiques personnalisées.
- ▶ Développement d'alliances au sein de son organisation.

