



# COMMUNIQUER ET COLLABORER POUR ACCROÎTRE LA SYNERGIE

En classe virtuelle

POUR TOUS

## ÉLÉMENTS DE CONTENU

### Travail préparatoire avant la formation

- ▶ Test – version papier - S. Cormier : Auto-évaluation :  
Connaître son style personnel de communication

**Formation** – 5 heures en 2 blocs non consécutifs de 2,5 h

### Bloc I : La naissance d'une équipe

- ▶ Brise-glace : 10 choses en commun
- ▶ La richesse d'une équipe
- ▶ Cohésion, collaboration et stades de développement de l'équipe
- ▶ Passer « d'une somme d'individus » à une équipe efficace
- ▶ Exercice : Les trois piliers du travail d'équipe efficace
- ▶ Exercice : jeu de collaboration en équipe

### Bloc II : La collaboration efficace avec mes collègues

- ▶ L'importance d'une communication adéquate avec les membres de son équipe et les différents intervenants
- ▶ Exercice : Réflexion sur mon style de communication
- ▶ Exercice : Comment composer avec les autres styles de communication
- ▶ Exercice : Sous le stress
- ▶ Communiquer... stressé
- ▶ Exercice : Le président
- ▶ Le modèle des perceptions : les miennes et celles des autres
- ▶ Outils de communication

### Bilan

- ▶ Prochain pas: en tant que coéquipier, je m'engage à...

*L'évaluation se fait en ligne, post-formation*

## BUT

S'approprier les modes de communication qui permettront de découvrir la richesse de la complémentarité de chacun des membres de son équipe et d'atteindre ensemble des objectifs communs afin de mieux collaborer.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- ▶ Découvrir ses forces et celles de ses coéquipiers.
- ▶ S'approprier des stratégies pour susciter la collaboration et le travail d'équipe.
- ▶ Adapter et améliorer sa façon d'être en relation avec les autres afin d'instaurer un climat d'entraide et de confiance mutuelle.
- ▶ Adopter des comportements qui favorisent la cohésion et les bonnes relations avec ses collègues.

## DÉROULEMENT

Classe virtuelle en temps réel où chaque participant se connecte à la session à l'aide d'un lien web. Ordinateur, caméra web et casque d'écoute avec microphone sont requis pour la session.

## DURÉE

5 heures (deux blocs non consécutifs de 2,5 heures)

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, RENDEZ-VOUS À L'ADRESSE SPÉCIFIQUE SUIVANTE :**

[WWW.GROUPECFC.COM/f461](http://WWW.GROUPECFC.COM/f461)