

PERFORMER EN TÉLÉTRAVAIL EN PÉRIODE DE TURBULENCE - Classe virtuelle de 1 h 30

Passer du bureau à la maison

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Formation en mode virtuel – 90 minutes

Travailler à distance, qu'est-ce que ça change?

- ▶ L'heure au télétravail : ce qui reste et ce qui change
- ▶ Réflexion : Quel genre d'employé êtes-vous?
- ▶ Être autonome et responsable en contexte de télétravail
- ▶ L'importance de la proactivité : anticiper et avoir une vision plus large de son travail

La communication : ce n'est pas parce qu'on est loin qu'on ne peut pas être proche!

- ▶ Outils de communication à distance : l'importance de les comprendre et de les utiliser
- ▶ Rester en contact avec son équipe : les clés de la réussite
- ▶ La vie de bureau une fois à la maison : l'importance des échanges informels

Transformer son foyer en bureau : conjuguer performance, confort et sécurité

- ▶ Mettre en place un bureau à la maison : conjuguer performance, confort et sécurité
- ▶ Réflexion : Quelles sont vos conditions gagnantes?
- ▶ Quand les enfants sont à la maison : jongler entre travail et famille
- ▶ Comment garder son esprit au bureau alors qu'on est à la maison?

La gestion de soi : un défi à relever en télétravail

- ▶ Comment gérer son stress dans le contexte actuel?
- ▶ Les règles d'or de l'auto-motivation

Activités de clôture

- ▶ Mes priorités d'actions comme employés : trois choses à mettre en place considérant la particularité de mon contexte

L'évaluation se fait en ligne, post-formation

BUT

S'organiser dans un mode de télétravail dans le but de maintenir son efficacité et d'assumer son rôle et ses responsabilités en période de perturbation.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- ▶ Identifier et mettre en place des bonnes pratiques pour être productif et assurer une performance en télétravail.
- ▶ Adapter ma façon d'être et d'agir en lien avec les responsabilités qui m'incombent.
- ▶ S'outiller pour gérer sa motivation et son stress en télétravail.

DÉROULEMENT

Classe virtuelle en temps réel où chaque participant se connecte à la session à l'aide d'un lien web. Ordinateur, caméra web et casque d'écoute avec microphone sont requis pour la session.

DURÉE

90 minutes

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,
COMMUNIQUER AVEC NOUS!**